

## ZEVENKLAPPER-NIEUWSBRIEF



### NIEUWS SCHOOL

#### Team

-In de bovenbouw 5-6 hebben we Oscar aangenomen voor 2 dagen per week. Oscar is een leerkracht die ook nog op een andere school werkzaam is. We zijn blij dat hij voor ons heeft gekozen.

#### Aanmeldingen

Wilt u het aanmeldformulier voor jongere broertjes/zusjes op tijd bij ons inleveren. De deadline voor kinderen geboren tussen september en december 2019 is op 9 maart.

#### Traktaties

Een ouder wil graag ideeën voor traktaties met u delen. Deze kunt u vinden via de volgende link: [Praktisch | De Zevensprong \(zevensprong-amsterdam.nl\)](http://Praktisch | De Zevensprong (zevensprong-amsterdam.nl)).

#### Portfolio's

Graag ontvangen wij de portfolio's van de kinderen uiterlijk 10 maart weer terug op school. Het portfolio is een groeidocument van jullie kind. Gedurende de tweede periode van het schooljaar werken wij weer aan het portfolio en zal het door de kinderen gevuld worden met werk waar zij trots op zijn.

#### Ouderhulp

Opgeven om te helpen bij activiteiten

In Parro kunt u een handsymbool aanklikken en een groen vinkje, wanneer jullie ons kunnen helpen. We vragen om op het

handsymbool te klikken, zodat andere ouders ook kunnen zien of er al voldoende hulp is of niet. Het symbool ziet er zo uit:



Ouderhulp

Jouw bijdrage: 0 

 1/2

#### Doelen

Af en toe krijgen wij het verzoek om de doelen die wij aanbieden in de brieven te vermelden. Omdat we het onderwijs ook laten ontstaan vanuit de interesses van de kinderen én wij steeds opnieuw proberen aan te sluiten bij betekenisvolle leermomenten kunnen wij niet altijd van te voren aangeven aan welke doelen we aandacht besteden. We begrijpen echter goed dat u zicht wil houden op de thema's die we aanbieden. Deze kunnen jullie hier ook allemaal terugvinden: <https://www.slo.nl/thema/meer/tule/>. Onder het kopje *Oriëntatie op jezelf en de wereld* vindt u de thema's waar onze projecten aan worden opgehangen.

#### Ramadan organiseren

We zoeken ouders die graag mee willen denken in het organiseren van activiteiten aansluitend bij de Ramadan. Meedenken? Mail dan naar [soumaya.jebbar@zevensprong-amsterdam.nl](mailto:soumaya.jebbar@zevensprong-amsterdam.nl) en/of [Ouafae.bouaziz@zevensprong-amsterdam.nl](mailto:Ouafae.bouaziz@zevensprong-amsterdam.nl)

#### Goede vrijdag = lesdag!

Nog even voor de zekerheid. Hier leek onduidelijkheid over te zijn.

#### Vanuit het Ouder- en kindteam

##### Ouder-kind adviseur

Mijn naam is Hatice Özer – Gencarslan en ik werk als ouder- en kindadviseur bij het Ouder- en Kindteam De Aker & Nieuw-Sloten. Ik woon in het kleine, fijne en prachtige Enkhuizen samen met mijn man.

Mocht u vragen hebben over opvoeding en opgroeien dan kunt u gerust contact met mij opnemen. Ik ben in ieder geval op de woensdagmiddagen aanwezig op school.



Het OKT organiseert de komende periode twee trainingen voor ouders en kinderen:

### **Spanningen en stress in het gezin door bijvoorbeeld psychische problemen of rouw**

Dit voorjaar worden er verschillende cursussen georganiseerd voor kinderen die opgroeien in een gezin waar een ouder of broertje/zusje psychische problemen heeft of waar bijvoorbeeld iemand is overleden. Kinderen reageren op deze leeftijd op verschillende manieren op stress en spanning en kunnen daarbij allerlei gevoelens ervaren. Zij kunnen heel stil worden, zich niet uiten of boos, dwars of onzeker worden. Ze kunnen bang zijn om te gaan slapen of bij hun ouders weg te gaan. Plassen soms nog of weer in bed. Aan sommige kinderen merk je nog niks, maar misschien later wel als ze wat ouder zijn. Ook zij kunnen meedoen aan de groepen. De groepen zijn juist bedoeld om problemen te voorkomen.

Kinderen en ouders ervaren de groepen als heel prettig. 'Ik ben niet de enige' en 'fijn om tips te krijgen' zijn vaak gehoorde opmerkingen.

Piep zei de muis: voor kinderen 4 tot en met 7 jaar

Doe Praat groep: voor kinderen 8-12 jaar

Time4U groep: voor kinderen 12-16 jaar

Kinderen en Rouw samen (KERS): voor kinderen 8-12 jaar

Brussen (broers en zussen): 8-12 jaar en 12 -16 jaar

Voor meer informatie zie [www.jeugdpreventieamsterdam.nl](http://www.jeugdpreventieamsterdam.nl) of neem contact op met Judith Batterink via 06-38625521 of [j.batterink@prezens.nl](mailto:j.batterink@prezens.nl)

### **Mindful parenting: Mindfulness training voor ouders**

*Heb je ook wel eens last van stress bij de opvoeding? Zou je meer geduld willen hebben met je kind? Krijg je stress van de eindeloze to-do lijst en lukt het soms niet goed meer om van je kinderen te genieten?*

In de training Mindful Ouderschap leren ouders om stress in de opvoeding te verminderen en de relatie met hun kinderen te verbeteren. Middels Mindfulness technieken leer je meer aandacht te hebben voor wat er in het hier en nu gebeurt en daarmee meer bewuste aandacht voor het contact met je kind(eren).

### **Doel**

Door het volgen van Mindful Ouderschap leer je jouw eigen rol in de opvoeding van de kinderen te onderzoeken en te vernieuwen. Hierdoor ontwikkel je een buffer tegen stressvolle opvoedingssituaties en breng je kalmte in je gezin. Je leert op een onbevooroordeelde manier met eventuele problemen van je kind om te gaan en acceptatie en mededogen in je opvoeding te brengen.

### **Hoe doen we dat**

Mindful ouderschap is een programma van 8 bijeenkomsten van 2 uur waarbij je met jezelf aan de slag gaat. Het programma bestaat enerzijds uit uitleg over het effect van stress op de opvoeding en anderzijds uit oefeningen in aandachtig ouderschap. Deze oefeningen bestaan o.a. uit verschillende meditatie- en yogaoefeningen. Daarnaast is het de bedoeling dat je gedurende de training ongeveer één uur per dag thuis besteed aan de oefeningen en huiswerkopdrachten.

### **Voor wie**

De Mindful Parenting training is voor ouders van kinderen en jongeren die stress ervaren bij de opvoeding en beter willen leren omgaan met opvoedstress. De training is geschikt voor ouders met en zonder ervaring met meditatie of yoga. Wanneer je twijfel hebt over deelname kun je overleggen!

### **Data**

Het zijn 8 bijeenkomsten op de maandagochtend van 9.30 uur tot 11.45 uur. De eerste bijeenkomst is maandag 13 maart 2023.

Tijdens Pasen (10 april) en de meivakantie (1 en 8 mei) zijn er geen bijeenkomsten. De laatste bijeenkomst is op maandag 22 mei.

### **Locatie**

Ouder- en Kindteam De Aker-Nieuw Sloten  
Evertsweertplantsoen 3  
1069 RK Amsterdam

### **Trainers**

Tessa van der Sluis [t.vandersluis@oktamsterdam.nl](mailto:t.vandersluis@oktamsterdam.nl); Jopke Unger [j.unger@oktamsterdam.nl](mailto:j.unger@oktamsterdam.nl)

### **Informatie over OCO (Onderwijs Consumenten Organisatie)**

Vraag, probleem of klacht over schoolgaan in Amsterdam? OCO informeert, adviseert en verbindt Amsterdamse ouders (en leerlingen).

OCO informeert, adviseert en verbindt Amsterdamse ouders (en leerlingen). Daarmee bevordert OCO het partnerschap tussen ouders en school. OCO biedt ouders de informatie die ze nodig hebben om een verantwoorde schoolkeuze te maken en geeft antwoord op vragen over de gang van zaken op school. Bij problemen op school staat OCO ouders bij met advies om ouders in staat te stellen hun verantwoordelijkheid te nemen en samen

met school de problemen op te lossen. Indien nodig kan OCO doorverwijzen naar gespecialiseerde hulp. Bij klachten over school zet OCO in op deëscalatie, als dat niet lukt kan OCO ouders helpen richting klachtencommissie of juridisch advies.

*Bel de helpdesk op (020) 330 63 20*

De helpdesk van OCO is op schooldagen telefonisch bereikbaar, van 10.00 tot 17.00 uur.

*WhatsApp 06 1600 4600*

De helpdesk van OCO is ook via WhatsApp bereikbaar op 0616004600. Voeg het nummer toe aan uw contacten!

*Email naar [info@onderwijsconsument.nl](mailto:info@onderwijsconsument.nl)*

Kan OCO u wegens drukte niet te woord staan, stuur dan een e-mail naar [info@onderwijsconsument.nl](mailto:info@onderwijsconsument.nl). Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op.

*Bezoekadres en postadres*

Ons kantoor is in Amsterdam Centrum, en goed bereikbaar via openbaar vervoer (halte Waterlooplein).

*Onderwijs Consumenten Organisatie*

Waterlooplein 123-boven)

1011 PG Amsterdam

Op kantoor langskomen met afspraak

Heeft u behoefte aan een persoonlijk gesprek? Maak dan een afspraak en kom langs. OCO geeft u gratis informatie en advies. Afspraken zijn mogelijk op schooldagen tussen 10.00 en 17.00 uur.

*Inloopsprekuren in OBA zonder afspraak*

U kunt ook zonder afspraak langskomen voor een persoonlijk gesprek tijdens de inloopsprekuren van OCO in de OBA. Op dinsdagmiddag in OBA Osdorp en donderdagmiddag in OBA Bijlmerplein, beide van 15.00 tot 17.00 uur. Deze inloopsprekuren lopen van de herfstvakantie tot de meivakantie, tijdens schoolvakanties of feestdagen zijn er geen inloopsprekuren.

## NIEUWS CULTUURCOÖRDINATOREN

### Project – Keuzecursus

In maart vindt het (grote) wisselproject plaats met als thema: 52ste breedtegraad. We zijn nog op zoek naar ouders die kunnen begeleiden bij de verschillende keuzecursussen. Tijdens een keuzecursus kiezen kinderen uit een workshop/cursus waarin zij verder willen leren. In een reeks van 4 bijeenkomsten werken ze naar een product toe. Deze workshops worden ook op verschillende locaties buiten de school georganiseerd.

De keuzecursussen in bouw 5-8 zijn in de middag van 12.45 - 14.15 uur en vinden plaats op 10 maart, 17 maart, 24 maart, 31 maart 2023.

De keuzecursussen in bouw 1-4 zijn in de middag van 12.45 - 14.15 uur en vinden plaats op 10 maart, 24 maart, 31 maart 2023.

U kunt zich opgeven via Parro of met een mail naar [cultuur@zevensprong-amsterdam.nl](mailto:cultuur@zevensprong-amsterdam.nl)

We openen het project gezamenlijk op het schoolplein op maandag 6 maart om 8.45 uur. Op 7 april sluiten we groots en feestelijk af met een uitgebreide tentoonstelling/voorstelling én borrel. We hopen zoveel mogelijk ouders te zien bij de vieringen!

### Schaken

De komende periode bieden we de kinderen op dinsdag schaakles. De animo voor deze lessen was groot en het aantal plekken beperkt. We kunnen helaas nu niet iedereen plaatsen. We hopen dat iedereen de komende tijd aan de beurt kan komen.

## NIEUWS VAKLEERKRACHT GYM

### Schoolvoetbaltoernooi

Vanaf woensdag 8 maart start het jaarlijkse schoolvoetbal toernooi. Ook dit jaar nemen wij deel aan dit toernooi met 6 teams!

De jongens en meiden hebben in de afgelopen weken al 3x getraind en zijn er helemaal klaar voor.

Alle wedstrijden vinden plaats op de voetbalvelden bij RKSVD CG. Alle ouders krijgen apart nog een mail.

De speeldata en wedstrijdschema's:

#### Jongens groep 7-8 team 1

**15 maart: Wedstrijd 1 om 13.30 uur. Wedstrijd 2 om 15.00 uur.**

**29 maart: Wedstrijd 1 om 14.00 uur. Wedstrijd 2 om 15.00 uur.**

#### Jongens groep 7-8 team 2

**15 maart: Wedstrijd 1 om 13.00 uur. Wedstrijd 2 om 14.30 uur.**

**29 maart: Wedstrijd 1 om 13.30 uur. Wedstrijd 2 om 15.00 uur.**

#### Jongens groep 7-8 team 3

**15 maart: Wedstrijd 1 om 13.30 uur. Wedstrijd 2 om 15.00 uur.**

**29 maart: Wedstrijd 1 om 14.00 uur. Wedstrijd 2 om 15.00 uur.**

#### Meiden groep 7-8 team 1

**8 maart: Wedstrijd 1 om 13.30 uur. Wedstrijd 2 om 15.00 uur.**

**22 maart: Wedstrijd 1 om 14.00 uur. Wedstrijd 2 om 15.00 uur.**

### Jongens groep 5-6 team 1

**8 maart: Wedstrijd 1 om 13.30 uur. Wedstrijd 2 om 14.30 uur.**

**22 maart: Wedstrijd 1 om 13.30 uur. Wedstrijd 2 om 14.00 uur. Wedstrijd 3 om 14.30 uur**

### Jongens groep 5-6 team 2

**8 maart: Wedstrijd 1 om 14.00 uur. Wedstrijd 2 om 14.30 uur. Wedstrijd 3 om 15.00 uur**

**22 maart: Wedstrijd 1 om 14.00 uur. Wedstrijd 2 om 15.00 uur.**

Tevens hebben we voor sommige teams nog een coach nodig. Mocht u het leuk vinden om tijdens de wedstrijden te coachen, het wisselen te regelen en de kinderen nog meer te enthousiasmeren dan kunt u mailen naar Charlotte.

### **Squash lessen**

De kinderen uit groep 5-6 en 7-8 gaan in maart weer twee keer squashen bij squashvereniging Match. Ook dit jaar hebben wij er weer heel veel zin in en zijn wij uitgenodigd door de vereniging en de gemeente. Voor velen zal dit de eerste keer zijn dat ze mogen squashen, dus misschien wordt dit wel hun nieuwe favoriete sport.

Ook zal er op woensdagmiddag 19 april een scholensquash toernooi plaatsvinden. De kinderen van De Zevensprong spelen dan tegen de Mijlpaal en de Vlaamse Reus. Na de squashlessen krijgen de kinderen hier meer informatie over, zodat iedereen zich kan inschrijven voor dit toernooi.

### **NIEUWS BOUW 1-2**

#### **Theatervoorstelling in de Krakeling**

Helaas kon de voorstelling van afgelopen dinsdag niet doorgaan. We hopen de voorstelling op een ander moment te kunnen bijwonen. De kinderen hebben wel al een 'voorles' gehad op school over de voorstelling.

### **De Zevensprong ontdekt de 52e breedtegraad**

Voor de groepen 1-2 zal het schoolbrede project na de voorjaarsvakantie over Nederland gaan. Uiteraard mogen de kinderen ook spullen, kleren of boeken van huis meenemen die met dit thema te maken hebben (denk bijvoorbeeld aan de Nederlandse vlag, klompen, molentjes). Ook versiering voor in de gang van 1-2 is zeer welkom!

### **NIEUWS BOUW 3-4**

#### **Theatervoorstelling Fantastisch!**

Donderdag 16 maart mogen we met de middenbouw genieten van de theatervoorstelling Fantastisch! in het Bijlmer Parktheater. We gaan hier met de bus heen. De voorstelling duurt een uur en start om 12.30 uur. Via Parro zal er een oproep voor hulpouders verstuurd worden. Lijkt het u leuk om mee te gaan? Houd [deze oproep](#) dan in de gaten.

### **De Zevensprong ontdekt de 52e breedtegraad**

Na de voorjaarsvakantie start het grote schoolproject. De zevensprong ontdekt de 52e breedtegraad. Voor de middenbouw zal dit project gaan over de landen Canada, Alaska, Engeland en Ierland. De kinderen mogen, wanneer zij dit willen, spullen meenemen die binnen de landen van dit thema passen. Ook hebben wij voor de keuzecursussen jullie hulp nodig. Via Parro ontvangt u van de stamgroepleider een verzoek om in te schrijven als hulpouder.

### **NIEUWS BOUW 5-6**

#### **Squashlessen**

Donderdag 9 maart en dinsdag 14 maart hebben de kinderen squashlessen. Dat betekent dat er op donderdag 16 maart geen gym is. Dan gaan we naar de Krakeling voorstelling. De Pommekes starten hun dagen dan bij Match aan het Belgiëplein. Dit is het adres: Sint Gilleshof 5, 1066 PZ, Amsterdam. De stamgroepleider van de Pommekes zal daar ook de kinderen

ontvangen. We vragen de kinderen 8.15 uur daar te verzamelen. De les start namelijk om 8.30 uur. Kinderen die met de fiets naar school komen, kunnen deze bij Match neerzetten. Ze lopen daarna met de fiets aan de hand samen met de groep terug naar school.

### **Topografietoetsen groep 6**

Groep 6 maakt voor het eerst topografietoetsen. Ze krijgen van de stamgroepleiders oefenbladen mee naar huis. Het is fijn als jullie samen oefenen. Ze moeten, voor de volledigheid, de woorden ook correct kunnen schrijven. De eerste toets is op vrijdag 10 maart. De scores komen niet in het ouderportaal, omdat deze toetsen geen officiële meetmomenten zijn. We gebruiken ze om te kijken of kinderen met een voldoende basis doorgaan naar groep 7. Wanneer er zorgen zijn, trekken de stamgroepleiders tijdig aan de bel bij de ouders. We stappen daarmee ook af van het 'herkansens' van toetsen. Dit zorgt voor onnodige stress bij de kinderen. We gaan er vanuit dat kinderen thuis oefenen om meteen succesvol het 'toetsje' te kunnen maken.

### **NIEUWS BOUW 7-8**

#### **Squashlessen**

Dinsdag 7 maart en donderdag 16 maart hebben de kinderen squashlessen. Op dinsdag 14 maart is er geen gym. De Maneblussers starten hun dagen dan bij Match aan het Belgiëplein. Dit is het adres: Sint Gilleshof 5, 1066 PZ, Amsterdam. De stamgroepleider van de Maneblussers zal daar ook de kinderen ontvangen. We vragen de kinderen 8.15 uur daar te verzamelen. De les start namelijk om 8.30 uur. Kinderen die met de fiets naar school komen, kunnen deze bij Match neerzetten. Ze lopen daarna met de fiets aan de hand samen met de groep terug naar school.

### **Keuzecursus 52e breedtegraad**

Voor de keuzecursussen van het aankomende project hebben we schoendozen en karton nodig. Mochten jullie thuis materiaal

hebben dat wij mogen gebruiken, dan kunnen jullie het met de kinderen meegeven naar school. Al het materiaal mag verzameld worden in het lokaal van de Belgen.

### **Praktisch verkeersexamen**

De kinderen uit groep 8 nemen op 29 maart deel aan het praktisch verkeersexamen in Amsterdam. Vanuit elke deelnemende school wordt een groepje hulpouders verwacht. We zoeken minstens twee mensen die op 29 maart van 08.30 uur tot 14.00 uur kunnen helpen. We horen graag voor 1 maart of er ouders zijn die kunnen helpen. Dit kan door een mail te sturen naar [cindy.herscheid@zevensprong-amsterdam.nl](mailto:cindy.herscheid@zevensprong-amsterdam.nl) Mocht je enkel in de ochtend of in de middag kunnen helpen, horen we het ook graag.

Meer praktische informatie over het examen volgt in de eerstvolgende Zevenklapper.

### **Groep 8: Digitaal aanmelden bij ELK**

Vanaf 6 tot en met 16 maart kunnen jullie je online aanmelden bij het ELK. Jullie hebben hierover afgelopen maandag een mail van ons ontvangen. Intussen heeft iedereen de inlogcode ontvangen. Vergeet deze niet te activeren.

In het ELK maak je een lijst met de voorkeursscholen van je kind. Op 6 april krijgen jullie dan te horen op welke school je kind geplaatst is.